

# COVID-19 Schutzkonzept

Vorrunde 2020/2021



# Inhalt

1. Einführung
2. Vorgaben Trainingsbetrieb
3. Trainingsablauf
4. Trainingsplan
5. Diverses
6. Kontakt



# 1. Einführung



# Einführung

- Aufgrund der hohen Fallzahlen hat der Bundesrat am 28. Oktober 2020 neue Massnahmen erlassen. Diese haben eine erneute Auswirkung auf den Trainings- und Spielbetrieb.
- Grundlage der in diesem Dokument aufgeführten Punkte sind Angaben der Gemeinde Oberrieden, Gemeinde Adliswil (Sportplatz Tüfi), Vorgaben des BAG und die Schutzkonzepte des Schweizerischen Fussballverbandes (SFV) und Fussballverband Region Zürich (FVRZ); als Verbandsmitglied muss sich der FC Oberrieden an diese Vorgaben halten.
- Dem Vorstand ist bewusst, dass es verschiedene Meinungen zur aktuellen Lage gibt; im Vordergrund steht jedoch das Bereitstellen von geführten Bewegungs-/Trainingsmöglichkeit, wie für einen Sportverein üblich.
- Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist für alle freiwillig.



# 2. Vorgaben Trainingsbetrieb



# Mannschaften bis 16. Altersjahr (Hallentraining)

- Für Spielerinnen und Spieler bis zum 16. Geburtstag gibt es keine Einschränkungen betreffend Trainingsbetrieb.
- Weder auf den Abstand noch auf die Gruppengrösse muss geachtet werden.
- Die Trainer/Betreuer müssen während dem Training eine Maske\* tragen, da der Abstand bei einem normalen Trainingsbetrieb mit Junioren in der Halle nicht permanent eingehalten werden kann.
- Auf dem Schulgelände (Pünt/Langweg) gilt die Maskenpflicht für Erwachsene.

\* Gilt nicht bei Trainings im Freien, z.B. auf dem "roten Platz".



# Senioren (Hallentraining)

- Es dürfen sich maximal 15 Spieler in der Halle befinden, inkl. Trainer.
- Der Abstand von 1.5 Meter muss eingehalten werden, kein Körperkontakt erlaubt (kein Mätschli).
- Kann der Abstand eingehalten werden, muss keine Maske getragen werden.
- Auf dem Schulgelände (Pünt/Langweg) gilt die Maskenpflicht für Erwachsene.

# Aktive (Tüfi, Adliswil)

- Es dürfen sich maximal 15 Spieler auf einer Platzhälfte befinden, inkl. Trainer; Mannschaften nicht mischen.
- Der Abstand von 1.5 Meter muss eingehalten werden, kein Körperkontakt erlaubt (kein Mätschli).



# 3. Trainingsablauf



# Trainingsablauf

→ Wichtig: Auf dem Schulgelände (Pünt, Langweg) gilt Maskenpflicht für Erwachsene (Trainer, Betreuer, Eltern etc.).

- Die Ankunft ist auf Trainingsbeginn zu planen, bereits in Trainingskleidern erscheinen; es besteht keine Umziehmöglichkeit, Duschen können ebenfalls nicht benutzt werden.
- Die Halle, bzw. das Spielfeld, darf erst betreten werden, wenn die aktuelle Mannschaft diese verlassen hat; ankommende Spieler/innen warten vor der Anlage mit genügend Abstand.
- Die Trainer/Spieler/innen desinfizieren die Hände beim Betreten des Spielfeldes.
- Nach dem Training werden die Hände wieder von allen Teilnehmenden desinfiziert und das Gelände umgehend verlassen.
- Der Trainer desinfiziert nach dem Training sämtliches benutztes Material und entsorgt das Putzmaterial in einem verschlossenen Plastiksack (Material wird durch den Verein zur Verfügung gestellt → Materialkasten in den Hallen).
- Die Zeit, um den Platz zu räumen und benutzte Gegenstände zu desinfizieren, muss entsprechend eingeplant werden; der Trainingsbetrieb muss deshalb 10 Minuten vor dem eigentlichen Ende abgebrochen werden; die Spieler/innen verlassen umgehend das Gelände, der Trainer desinfiziert das benutzte Material.
- Die Trainingsteilnehmer/innen müssen auch später noch nachvollzogen werden können; das entsprechende Dokument wird durch den Verein zur Verfügung gestellt (elektronisch); die Trainer senden dem COVID-19-Beauftragten am nächsten Tag\* die Liste mit den Trainingsteilnehmenden.

\* Der Vorstand des FC Oberrieden behält sich vor, bei Nichteinhalten dieser Bestimmung den Trainingsbetrieb der entsprechenden Mannschaft zu unterbrechen.



# 4. Trainingsplan



# Trainingsplan

<u>Tag</u>	<u>Mannschaft</u>	<u>Pünthalle</u>	<u>Langweghalle</u>	<u>roter Platz</u>	<u>Tüfi</u>
Mo	vakant		17:00 - 18:00		
Mo	Ea-Junioren	17.45 - 18.45			
Mo	Da-/Dc-Junioren	18.45 - 19.45			
Di	Senioren	20:15 - 21:45			
Mi	Fb-Junioren		17:00 - 18:00		
Mi	Fa-Junioren		18:00 - 19:00		
Mi	1./2. Mannschaft				19:15 - 20:30
Do	Ea-Junioren			18:00 - 19:00	
Do	Db-/Dc-Junioren	19.00 - 20.00			
Fr	Ec-Junioren	17.45 - 18.45			
Fr	Eb-Junioren	18.45 - 19.45			
Fr	C-Junioren	19.45 - 20.45			
Fr	B-Junioren	20.45 - 21.45			



# 5. Diverses



# Diverse Ausführungen

- Mannschaften und deren Spieler/innen nicht untereinander mischen.
- Die Ankunft ist genau auf den Trainingsbeginn zu planen; das Gelände ist nach dem Training schnellstmöglich zu verlassen.
- Die Halle, bzw. das Spielfeld, darf erst betreten werden, wenn die aktuelle Mannschaft diese verlassen hat.
- Auf das Abklatschen/Shakehands ist zwingend zu verzichten.
- Von Beginn weg in Trainingskleidern erscheinen; umziehen vor Ort nicht möglich.
- Getränke und Verpflegung muss jede/jeder selber mitbringen, teilen ist nicht erlaubt; eigene Getränkebidon sind anzuschreiben.
- Vor- und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren; Desinfektionsmittel wird durch den Verein bereitgestellt.
- Risikogruppen dürfen nicht am Training teilnehmen; das Gleiche gilt für Personen mit Symptomen (Husten/Fieber); wer positiv getestet wurde, oder der Verdacht auf eine Ansteckung besteht, meldet dies umgehend dem COVID-19-Beauftragten des FCO.
- Nach dem Trainingsbetrieb wird das Material durch die Trainer desinfiziert.
- Überziehleibchen bleiben bei den Trainern (d.h. werden nicht im Materialschrank sein) und sollten nach dem Training gewaschen werden.
- Bei Verschiebungen im Auto gilt Maskentragepflicht.



# 6. Kontakt



# Kontakt

COVID-19-Beauftragter des FC Oberrieden:

Daniel Rösli, Juniorenobmann / Vize-Präsident

Mail: [daniel.roosli@hispeed.ch](mailto:daniel.roosli@hispeed.ch)

Telefon: 079 754 27 26

Oberrieden, im November 2020

